



## Comment le tabagisme peut écourter votre vie

Janvier 2009

La vérité concernant le tabagisme et votre vie est bien simple. Les produits du tabac écourtent votre espérance de vie et peuvent vous tuer si vous les utilisez comme prévu.

### Combien de personnes meurent chaque année du tabagisme?

- On estime que plus de 37 000 personnes meurent chaque année du tabagisme au Canada. Ce nombre représente plus de 16 p. 100 de tous les décès enregistrés au pays.<sup>i</sup>
- Plus de gens meurent chaque année du tabagisme que des causes suivantes prises ensemble : VIH/SIDA, maladie alcoolique du foie, accidents de véhicule à moteur, meurtres, suicides, noyades et incendies.<sup>ii</sup>

### De quoi meurent ces personnes?

- Les personnes qui fument et celles qui respirent la fumée secondaire meurent du cancer, de maladies cardiovasculaires et de maladies respiratoires.<sup>iii</sup>
- Les principales maladies causées par le tabagisme sont le cancer des poumons et la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC).<sup>iv</sup>
- Les fumeurs et leur famille meurent aussi dans des incendies. Les cigarettes sont la principale cause de décès attribuables aux incendies résidentiels au Canada.<sup>v</sup>
- L'âge moyen des personnes mortes dans les incendies attribuables au tabagisme était de 46,7 ans pour les hommes et de 58 ans pour les femmes.<sup>vi</sup>

### Combien d'années de vie sont perdues au Canada à cause du tabagisme?

- En 2002, 515 608 années de vie ont été perdues prématurément au Canada, 316 417 années pour les hommes et 199 191 années pour les femmes.<sup>vii</sup>
- Les fumeurs peuvent s'attendre à perdre environ 6,5 années de leur vie, et les fumeuses, 9 années. (Cela repose sur le fait que l'âge moyen global des décès dus au tabagisme au Canada est de 71,2 ans pour les hommes et de 73,4 ans pour les femmes.<sup>viii</sup> L'espérance de vie moyenne de la plupart des Canadiens est de 77,7 ans pour les hommes et de 82,5 ans pour les femmes.<sup>ix</sup>)



NATIONAL NON-SMOKING WEEK  
SEMAINE NATIONALE SANS FUMÉE

nnsww.ca

snsf.ca

Brought to you by the Canadian Council for Tobacco Control  
Présenté par le Conseil canadien pour le contrôle du tabac

## Le tabac nuit à la santé des gens qui fument et à celle des gens qui respirent leur fumée secondaire.

- La fumée de cigarette est la principale cause de décès évitables et elle nuit à la santé de personnes de tous âges, y compris les bébés en gestation, les nourrissons, les enfants, les adolescents, les adultes et les personnes âgées.<sup>x</sup>

## Références

<sup>i</sup>Baliunas D, Patra J, Rehm J, Popova S, Kaiserman M, Taylor B. Mortalité et années potentielles de vie perdues en raison du tabagisme au Canada en 2002 : Conclusions tirées dans l'optique de la prévention et des politiques. *Maladies chroniques au Canada*, 2007;27(4):154-162. Consulté le 5 novembre 2008 à l'adresse [http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3\\_f.pdf](http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3_f.pdf)

<sup>ii</sup> Source : Statistique Canada. *Tableau 102-0551 – Décès, selon certains groupes de causes, le groupe d'âge et le sexe, Canada, provinces et territoires, annuel*, CANSIM (base de données). 2004. [http://cansim2.statcan.ca/cgi-win/cnsmcqi.exe?Lang=F&CANSIMFile=CII\CII\\_1\\_F.htm&RootDir=CII/](http://cansim2.statcan.ca/cgi-win/cnsmcqi.exe?Lang=F&CANSIMFile=CII\CII_1_F.htm&RootDir=CII/) (consulté le 5 novembre 2008)

Le nombre total de décès attribuables à ces causes est de 8 984, répartis de la manière suivante : VIH/Sida (420), maladie alcoolique du foie (1 116), accidents de véhicule à moteur (2 834), meurtres (515), suicides (3 613), noyades (251) et incendies (235)

<sup>iii</sup> Baliunas D, Patra J, Rehm J, Popova S, Kaiserman M, Taylor B. Mortalité et années potentielles de vie perdues en raison du tabagisme au Canada en 2002 : Conclusions tirées dans l'optique de la prévention et des politiques. *Maladies chroniques au Canada*, 2007;27(4):154-162. Consulté le 5 novembre 2008 à l'adresse [http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3\\_f.pdf](http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3_f.pdf)

<sup>iv</sup> Baliunas D, Patra J, Rehm J, Popova S, Kaiserman M, Taylor B. Mortalité et années potentielles de vie perdues en raison du tabagisme au Canada en 2002 : Conclusions tirées dans l'optique de la prévention et des politiques. *Maladies chroniques au Canada*, 2007;27(4):154-162. Consulté le 27 février 2008 à l'adresse [http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3\\_f.pdf](http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3_f.pdf)

<sup>v</sup> Site Web de Santé Canada. Science et recherche : Estimation des dommages liés aux incendies causés par la cigarette. 2007. Consulté le 12 novembre 2008 à l'adresse <http://www.hc-sc.gc.ca/sr-activ/protection/fire-feu-fra.php>

<sup>vi</sup> Baliunas D, Patra J, Rehm J, Popova S, Kaiserman M, Taylor B. Mortalité et années potentielles de vie perdues en raison du tabagisme au Canada en 2002 : Conclusions tirées dans l'optique de la prévention et des politiques. *Maladies chroniques au Canada*, 2007;27(4):154-162. Consulté le 5 novembre 2008 à l'adresse [http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3\\_f.pdf](http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3_f.pdf)

<sup>vii</sup> Baliunas D, Patra J, Rehm J, Popova S, Kaiserman M, Taylor B. Mortalité et années potentielles de vie perdues en raison du tabagisme au Canada en 2002 : Conclusions tirées dans l'optique de la prévention et des politiques. *Maladies chroniques au Canada*, 2007;27(4):154-162. Consulté le 5 novembre 2008 à l'adresse [http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3\\_f.pdf](http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3_f.pdf)

<sup>viii</sup> Baliunas D, Patra J, Rehm J, Popova S, Kaiserman M, Taylor B. Mortalité et années potentielles de vie perdues en raison du tabagisme au Canada en 2002 : Conclusions tirées dans l'optique de la prévention et des politiques. *Maladies chroniques au Canada*, 2007;27(4):154-162. Consulté le 5 novembre 2008 à l'adresse [http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3\\_f.pdf](http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/27-4/pdf/cdic274-3_f.pdf)

<sup>ix</sup> Site Web de Statistique Canada. Recensement de 2006. Âge et sexe. Le Quotidien, 17 juillet 2007. Consulté le 5 novembre 2008 à l'adresse <http://www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/070717/dq070717a-fra.htm>

<sup>x</sup> U.S. Dept. of Health and Human Services. *The Health Consequences of Smoking: A Report of the Surgeon General*. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease



NATIONAL NON-SMOKING WEEK  
SEMAINE NATIONALE SANS FUMÉE

nnsw.ca

snsf.ca

Brought to you by the Canadian Council for Tobacco Control  
Présenté par le Conseil canadien pour le contrôle du tabac

---

Control and Prevention, Coordinating Center for Health Promotion, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2004. Consulté le 5 novembre 2008 à l'adresse [http://www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/sgr/sgr\\_2004/highlights/9.htm](http://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/sgr_2004/highlights/9.htm)