



Conseil canadien pour le contrôle du tabac
Canadian Council for Tobacco Control

Est-ce que le tabagisme raccourcit la vie? De combien d'années?

Quels sont les risques de mourir par l'usage du tabac?

La cigarette tue la moitié de ses utilisateurs à long terme.

Dans chaque groupe de 1 000 Canadiens de 20 ans qui fument, 500 environ vont mourir de leur tabagisme s'ils continuent à fumer. De ces 500 personnes, 250 vont mourir avant leur 70e anniversaire.

Chaque année, approximativement **45 000 Canadiens** meurent du tabagisme. Le tabagisme est la plus importante cause de maladies évitables, d'invalidités et morts prématurés au Canada. En 1996, les produits du tabac ont tué plus de trois fois plus de Canadiens que l'alcool (1900 morts) les accidents de la route (2900 morts) les suicides (3900 morts) et les meurtres (510 morts) tous réunis.

Combien d'années de vie le tabagisme enlève-t-il à un fumeur?

Les fumeurs perdent en moyenne environ 15 années d'espérance de vie.

Près de la moitié des décès provoqués par le tabagisme se produisent avant que les fumeurs n'aient atteint 70 ans. Ces personnes perdent en moyenne 22 ans de vie. Les gens plus âgés (70 ans et plus) qui meurent à cause du tabagisme perdent en moyenne 8 ans d'espérance de vie.

Sources

Infotabac. Messages d'avertissement de santé. "Chaque année, l'équivalent de la population d'une petite ville meurt des suites du tabagisme." Santé Canada, 2000. http://www.hc-sc.gc.ca/hecs-sesc/tabac/reglements/messages/e_i.html
Makomaski Illing, Eva M. and Kaiserman, M.J "Mortality Attributable to Tobacco Use in Canada and its Regions, 1994 and 1996." Chronic Diseases in Canada, 1999. http://www.hc-sc.gc.ca/hpb/lcdc/publicat/cdic/cdic203/cd203b_e.html
Peto, R., Lopez, A.D., Boreham, J., Thun, M., & Heath, C.J. Mortality from Smoking in Developed Countries. Oxford University Press, 1994.

Révisé en janvier 2006