



La fumée secondaire : qu'est-ce que c'est?

La fumée secondaire est produite lorsqu'une cigarette est allumée. Elle est composée de deux parties : la fumée principale et la fumée latérale.

La fumée principale est ce qui sort de la bouche des fumeurs.

La fumée latérale est produite au bout d'une cigarette allumée.

Qu'ont-elles en commun?

Elles contiennent toutes les deux des ingrédients qui provoquent le cancer, comme le benzène et le nickel. D'autres ingrédients sont tout simplement des poisons, comme le monoxyde de carbone et l'ammoniac.

Y a-t'il une différence entre la fumée principale et la fumée secondaire?

Oui.

La fumée latérale est plus dangereuse. Le tabac dans le bout d'une cigarette allumée brûle à un rythme plus lent lorsque la cigarette est laissée à brûler que lorsque le fumeur tire une bouffée. La concentration de certains produits chimiques est alors plus élevée dans la fumée latérale que dans la fumée principale.

Il a été estimé qu'environ 85% de la fumée comprise dans une pièce est de la fumée latérale.

Qu'est-ce qui fait que la fumée secondaire est si dangereuse?

La fumée principale et la fumée latérale sont composées de plus de 4000 substances chimiques. Selon Santé Canada, environ 50 de ces substances chimiques provoquent le cancer.

Voici quelques exemples de substances chimiques dangereux qui se retrouvent dans la fumée secondaire. Le goudron, un ingrédient commun de la fumée de cigarette, est composé de quelques milliers de produits chimiques. Le quinoléine et le catéchol sont des pesticides. Le cadmium est une substance chimique utilisée dans les piles. L'ammoniac est utilisé pour nettoyer les toilettes et frotter les planchers.

Ce qu'on ne voit pas ne nous affecte pas, vrai?

Faux.

La fumée secondaire n'est pas totalement visible. En fait, seulement une fraction des substances chimiques comprises dans la fumée secondaire est visible. Le reste est là, mais vous ne pouvez pas le voir. D'autres substances chimiques sont même inodores, le monoxyde de carbone par exemple. Mais ces substances sont tout aussi dangereuses.

Que se passe-t'il lorsque je respire de la fumée secondaire?

Les poisons de la fumée secondaire se retrouvent dans vos poumons, votre sang, vos membranes et vos organes.



Conseil canadien pour le contrôle du tabac
Canadian Council for Tobacco Control



Sources :

Action on Smoking and Health. *What's in a cigarette?* United Kingdom. 2001.

http://www.ash.org.uk/html/factsheets/html/fact12.html#_ednref4

Fumée secondaire—Feuillets de renseignements. Santé Canada. 2001. <http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/cesser/air/feuillets.html>

Physicians for a Smoke-Free Canada. *Health Effects of Chemicals found in Cigarette Smoke.* <http://www.smoke-free.ca/Health/Healtheffectsmoke.htm>

Programme de la lutte au tabagisme. *Méthodes d'analyses.* Santé Canada. 2000. <http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/tabac/dhm/tabac/methodes/index.htm>

The Columbia Encyclopedia. *Ammonia.* Sixth Edition, 2001. <http://www.bartleby.com/65/am/ammonia.html>

US department of Health and Human Services. *The Health Consequences of Involuntary Smoking: A Report of the Surgeon General.* US Department of Health and Human Services. 1986. http://www.cdc.gov/tobacco/sgr_1986.htm

Mis à jour en novembre 2001