



## Quelles sont les conséquences générales du tabagisme pour la santé?

### **Les maladies pouvant être fatales causées par le tabagisme sont :**

Maladies cardiovasculaires (cœur et appareil circulatoire) :

(2 décès sur 5 sont causés par le tabac; environ 17,500 morts par an au Canada)

- crises cardiaques,
- attaques cérébrovasculaires,
- durcissement des artères (athérosclérose),
- dilatation et rupture de l'aorte (anévrisme de l'aorte).

Cancers :

(2 décès sur 5 sont causés par le tabac; environ 17,700 morts par an au Canada)

- cancer du poumon,
- cancers de la bouche, du pharynx, larynx et de l'oesophage,
- cancer du pancreas,
- cancers des reins et de la vessie.

Maladies respiratoires :

(1 décès sur 5 est causé par le tabac; environ 9,500 morts par an au Canada)

- obstruction chronique des voies aériennes,
- bronchite chronique et emphysème,
- pneumonie et grippe.

### **Les autres conséquences du tabagisme pour la santé sont :**

Maladies chroniques :

- Les ulcères gastro-duodénaux sont plus susceptibles de se produire chez les fumeurs. Les ulcères des fumeurs guérissent plus lentement et ont plus de chances de se reproduire.
- Le tabagisme comporte un risque de maladie intestinale chronique (maladie de Crohn).

Maladies de la bouche :

- Le tabagisme est un facteur important de la santé de la bouche, en plus de contribuer au cancer buccal. Les fumeurs sont plus exposés que les non-fumeurs aux caries dentaires et aux maladies des gencives.

Vieillessement :

- Le tabagisme réduit la densité des os (ostéoporose), ce qui rend les fumeurs plus exposés aux fractures.
- Le tabagisme réduit la circulation du sang dans les petits vaisseaux de la peau, ce qui a pour conséquence l'apparition de rides et une apparence de vieillissement prématuré.
- La ménopause naturelle se produit de un à deux ans plus tôt chez les fumeuses que les non-fumeuses.



Conseil canadien pour le contrôle du tabac  
Canadian Council for Tobacco Control

L'impuissance sexuelle :

Les fumeurs ont plus de risques de souffrir d'impuissance que les non-fumeurs.

Sources :

U.S. Department of Health and Human Services. Reducing the Health Consequences of Smoking: 25 years of progress. Rockville, MD, 1989. [http://www.cdc.gov/tobacco/sgr/sgr\\_1989/index.htm](http://www.cdc.gov/tobacco/sgr/sgr_1989/index.htm)

Brodish, Paul. The Irreversible Health Effects of Cigarette Smoking. The American Council on Science and Health, 1998. [http://www.acsh.org/docLib/20040402\\_Irreversible\\_Effects1998.pdf](http://www.acsh.org/docLib/20040402_Irreversible_Effects1998.pdf)

Health facts. Impotence and Smoking. Health Canada. [http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/body-corps/disease-maladie/infertilit/index\\_e.html](http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/tobac-tabac/body-corps/disease-maladie/infertilit/index_e.html)

Makomaski Illing, Eva M. and Kaiserman, M.J "Mortality Attributable to Tobacco Use in Canada and its Regions, 1994 and 1996." Chronic Diseases in Canada, 1999. [http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/20-3/b\\_e.html](http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cdic-mcc/20-3/b_e.html)

Eric Single, Lynda Robson, Xiaodi Xie and Jurgen Rehm, The Costs of Substance Abuse in Canada, Canadian Centre for Substance Abuse, 1996. <http://www.ccsa.ca/NR/rdonlyres/A6B92C8C-4EFB-42DD-8AE2-566B602C2B61/0/ccsa0062771996.pdf>

Mis à jour en novembre 2001